

TH3

IT'S ALWAYS **HARD**

Certificamos que o(a) atleta: **JEFERSON LANA**

Completo(u) o evento: **TH3 TRI HARD 2022**

No dia: **03/04/2022**

Com o seguinte desempenho:



WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR



NATAÇÃO

00 : 36 : 11

Ritmo

01:54

100/m



CICLISMO

02 : 29 : 46

Velocidade média

36,06

km/h



CORRIDA

02 : 00 : 03

Ritmo

05:43

min/km



TEMPO

05 : 06 : 00



Colocação GERAL

122



Colocação FAIXA ETÁRIA

41

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **ATRIBRUSQUE ANDRE
MONTIBELLER PERSONAL**

